

投球動作から考える

動作評価とプログラムの実施

～投手編～

2024年3月28日(木) 19:00 ▶ 20:30

～野手編～

2024年4月4日(木) 19:00 ▶ 20:30

場所

さとに田園クリニック デイケア

〒680-0935 鳥取県鳥取市里仁5-4-2

費用

各2,000円

人数

先着10名



まきた げん
蒔田 厳 先生

It's planning MM / 鳥取商業高校硬式野球部メディカルトレーナー

今回は主に「野球の投球動作」について実際の選手の動きを動画で見ながら考えていければと思います。

投球動作にもポジションや選手特性に応じて求められるスキルが異なります。なかなか病院での動作評価ではプレーヤー、グラウンドレベルで行わないと思います。

そんな病院ではなかなか着目しない動作分析を一緒にできればと思いますのでどうぞよろしくお願いいたします。

お申し込み・お問い合わせ先

さとに田園クリニック 理学療法士 安住 慎太郎

✉ a09068442400@gmail.com

お申し込みは
こちらでも!!

