

関係各位

令和6年10月吉日

鳥取県理学療法士連盟
会長 山根隆治

秋の登山・ハイキングのご案内

拝啓 酷暑の候 ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。日頃より格別のご高配を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、このたび当連盟では会員の皆様の親睦を兼ねて紅葉の時期の登山、ハイキングを企画いたしました。行ってみたかったけど不安だった方、経験者、初心者でもご参加いただけます。ご友人、ご家族と一緒にのご参加もお待ちしています。

今回企画のコースは体力や難易度が異なる下記の2コースを計画しております。ご自身にあったコースへのご参加についてご検討いただきますよう宜しくお願いいたします。短い行程でも2時間程度の登山・ハイキングとなりますので、登山靴や服装、水分など各自準備いただきご参加いただきますよう宜しくお願いいたします。

敬具

記

- ・ 日 時：令和6年11月2日（土）
- ・ 場 所：鏡ヶ成高原（〒689-4424 鳥取県日野郡江府町御机）
<https://maps.app.goo.gl/z8HReuhV7Jq4PPB77>
 - ①烏ヶ山 ②擬宝珠山、象山登山
- ・ 参加費：無料
- ・ 持ち物：各自必要物品（特に登山靴、水分）
※必要物品についてなど不明点についてお問い合わせください
- ・ コース：①擬宝珠山、象山登山 10時～12時30分
 ②烏ヶ山登山 8時～12時30分
- ・ 申 込：Google Forms（QRコード）
<https://forms.gle/voxRM1vKxv4qjtSD9>



①擬宝珠山、象山登山コース 10時～12時30分

日程：令和6年11月2日（土）

場所：鏡ヶ成高原（〒689-4424 鳥取県日野郡江府町御机）

●紅葉の擬宝珠山、象山登山

～鏡ヶ成キャンプ場からぐるっと周回登山～

10:00 キャンプ場駐車場スタート

(37分)

10:37 擬宝珠山頂上

(10分休憩)

10:47 再スタート

(48分)

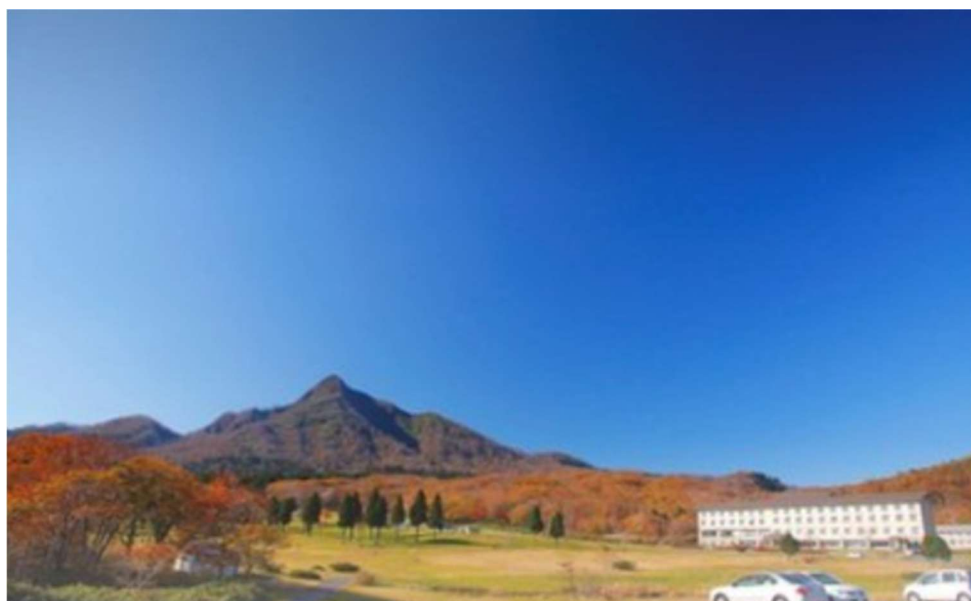
11:35 象山頂上

(10分休憩) 鏡ヶ成パノラマ撮影

11:45 再スタート

(36分)

12:21 駐車場ゴール



引用：江府町ホームページ

②烏ヶ山登山コース

8時～12時30分

日程：令和6年11月2日（土）

場所：鏡ヶ成高原（〒689-4424 鳥取県日野郡江府町御机）

●紅葉の烏ヶ山登山

ちょっと集合時間は早いけど、もしもっと楽しみたい方がいたら…

8:00 鏡ヶ成駐車場スタート

（154分うち15分休憩含む） 有名CMスポット写真

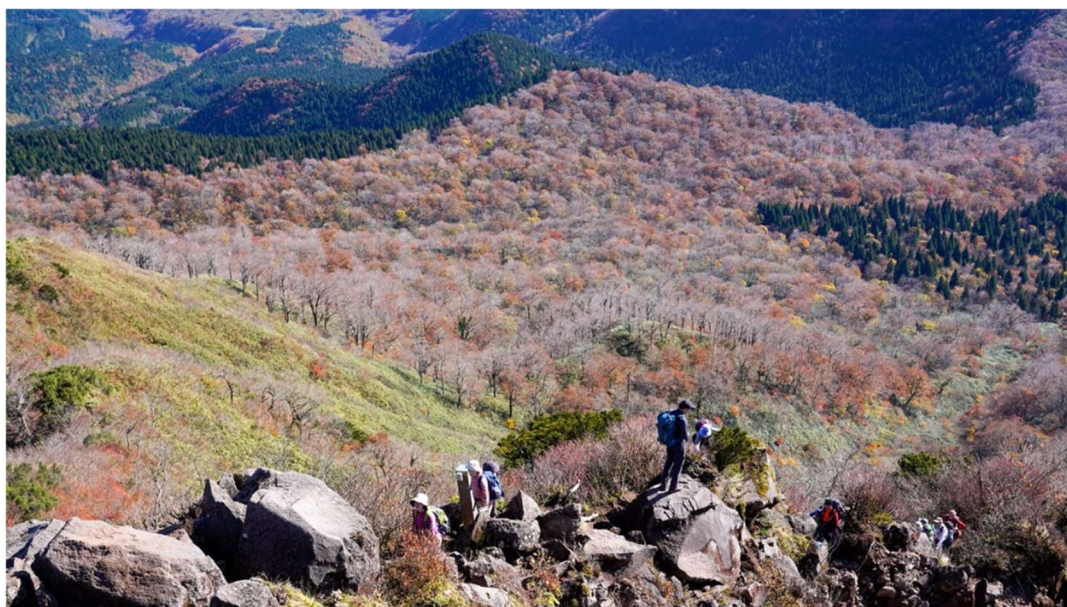
10:34 烏ヶ山頂上

（15分休憩）

10:49 再スタート

（106分うち10分休憩含む）

12:35 駐車場ゴール



引用：江府町ホームページ