

テーマ：「地域でくらす高齢者の自立支援」 ～介護予防から要介護期まで～

1 目的

- ①高齢者の自立支援について、介護予防から要介護期までの一貫した支援の流れを理解する
- ②フレイル・転倒予防から生活再構築まで、地域で支えるための最新の知見と実践を共有
- ③行政・包括・多職種・リハ職が共に取り組む自立支援の方向性を共有する

2 研修目標

- 自身の立場でどのように自立支援に関われるかが明確になる
- 多職種連携や地域との協働が必要性を再認識し、自施設の課題を考えるきっかけとなる

3 主催／委託

主催：鳥取県

委託：鳥取県理学療法士会

4 対象者

- 各市町村担当者、地域包括支援センター職員、生活支援コーディネーター
- 医療・介護の専門職、居宅介護支援事業所及び介護サービス事業所の職員 等

5 日程、科目及び講師

令和8年1月9日（金） 13時30～16時30 オンライン	
13：30	開会あいさつ・趣旨説明
13：40～ (60分)	【基調講演①】 地域でくらす高齢者の自立支援の在り方 講師：石垣 智也先生 畿央大学 准教授 博士（健康科学）理学療法士
14：45～ (45分)	【基調講演②】 介護予防におけるフレイル予防と転倒予防 講師：和田 崇先生 鳥取大学医学部付属病院 博士（保健学）理学療法士
15：35～ (50分)	【パネルディスカッション】 介護予防から要介護高齢者の自立支援を多職種でどう支えるか
16：30	閉講

※当日の進行スケジュールは、多少時間が前後することがありますので予め御了承ください

6 参加費、受講方法について

参加費：無料

オンライン（ZOOM）

7 申込方法

Google フォーム

<https://forms.gle/NNCVW7EgkBNkycXg6>

令和8年1月7日（水）までにお申し込みください。



※鳥取県理学療法士会会員の申し込み

申し込む場合は、日本理学療法士協会のマイページよりお申込みください。

セミナー番号 『152985』

登録理学療法士 更新 カリキュラムコード 区分1

7 地域リハビリテーション : 3ポイント

認定/専門理学療法士 更新 研修会 : 3点

8 研修資料について

研修会参加者のメールアドレスへ、研修会終了後に研修資料を送りする予定です。

9 講義及び研修資料の取扱について

- ・講義及び研修資料は講師の著作物になりますので、著作権保護の観点から、次のとおり御配慮ください。
- ・ZOOMの研修画面を録画、録音することは、行わないでください。なお、資料利用は原則として、私的使用のみに限られます。

10 問い合わせ先

鳥取県理学療法士会 地域包括ケアシステム推進部

部長 森下 昇

TEL : 0857-30-7066

noboru.morishita.16@gmail.com